



SERVICIO DE PERSONAL Y RR.HH.

Unidad de Prevención de Riesgos

y Salud Laboral

## NORMA TÉCNICA DE TRABAJO

### Recomendaciones de utilización de EPIS según lugar y actividad ante casos sospechosos o confirmados de COVID-19

Ref.: NT-55  
Rev.: 0  
Fecha: 22/03/2020

Página 1 de 3

#### OBJETO

El objeto de esta norma es resumir los criterios dados por la Organización Mundial de la Salud para el uso de EPIS en las distintas actividades relacionadas con pacientes sospechosos o confirmados de estar contagiados con COVID-19.

Ante los problemas de reposición de suministros de EPIS y puesto que el control de la pandemia todavía no se vislumbra, se realiza la siguiente tabla a fin de optimizar los recursos de los que se dispone sin comprometer la seguridad de los trabajadores.

**LEA Y CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES, FORMAN PARTE DE LAS  
NORMAS DE PREVENCIÓN DEL I.A.S.S.**

**Servicio de Prevención del IASS** (horario oficinas)

*Técnicos de Prevención:*

Alfredo Marty Teijeiro 922 843352/649 231349/2212 (int.) [amarty@iass.es](mailto:amarty@iass.es)

David Herrera Morales 922 843256 [dherrera@iass.es](mailto:dherrera@iass.es)

Médico del trabajo: Carlos Eduardo Martínez García 922 843340 [emartinez@iass.es](mailto:emartinez@iass.es)

Enfermera del trabajo: Yanira Pérez Rodríguez 922 843339 [yperez@iass.es](mailto:yperez@iass.es)

## RECOMENDACIONES EQUIPOS DE PROTECCIÓN SEGÚN LUGAR Y ACTIVIDAD ANTE SOSPECHA O CONFIRMADO COVID-19

Tareas y/o procedimientos			Sin aerosoles				Con aerosoles				
			Transporte, extracción muestras, administración fármacos, exploraciones no invasivas, etc				Incluyen procedimientos sobre vía aérea y generación de aerosoles				
Zona / Trabajador	Tipo de actividad	Observaciones	Mascarilla quirúrgica	Guantes	Bata y delantal impermeable	Gafas antispicadura o estancas	Mascarilla FFP2 o quirúrgica	Gafas estancas	Guantes	Bata y delantal impermeable	Mascarilla FFP2
Administración	Atención al público sin manpara	Mantener 1 m de distancia	✓								
Traslados	Acompañar al paciente caminando	Paciente con mascarilla quirúrgica	✓	✓							
	Traslado en silla de ruedas o camilla		✓	✓	✓						
	Movilización de paciente en cama o camilla			✓	✓	✓	✓				
Box aislamiento	Tareas sin contacto directo: Bandeja comida, medicación oral. Otras	Mantener distancia 1 metro. Paciente con mascarilla	✓	✓	✓						

	Cuidado directo a pacientes	Paciente con mascarilla		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mantenimiento	En habitación CON paciente aislado	Paciente con mascarilla. Tareas imprescindibles	✓	✓	✓	✓					
	Habitación limpia SIN paciente	No requiere									
Limpieza	Limpiar habitación CON paciente	Paciente con mascarilla	✓	✓	✓	✓					
	Limpiar zonas comunes (pasillos y superficies)		✓	✓	✓						
	Retirar contenedor residuos		✓	✓	✓						
Conductores	Sin contacto directo con el paciente en traslado	Paciente con mascarilla	✓								
	Con contacto directo para ayudar a subir o bajar al paciente	Paciente con mascarilla	✓	✓	✓	✓					
Manipulación cadáveres	Todo el personal		✓	✓	✓	✓					
Otras áreas de tránsito del paciente	Cualquier actividad que no tenga contacto con el paciente	NO requiere equipo de protección									

Limitar lo máximo posible el número de intervenciones dentro del box de aislamiento y la movilidad del paciente por el centro  
Realizar higiene de manos antes y después según precauciones estándar  
No circular fuera de la zona de aislamiento con los EPIs puestos tras haber estado en contacto con los infectados

Basado en <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331215> Rational use of PPE for coronavirus disease 2019, 27 february 2020, de la OMS